

FOLIA PHARMACOTHERAPEUTICA FÉVRIER
2026

Pharmacovigilance

Erreurs de posologie avec le méthotrexate

Messages clés

L'Agence belge des médicaments (AFMPS) met à nouveau en garde contre les surdosages accidentels de méthotrexate résultant d'une prise quotidienne de méthotrexate, alors qu'elle devrait être hebdomadaire.

Ce surdosage peut avoir des conséquences graves. Il est donc absolument essentiel que le méthotrexate soit pris correctement dans le traitement des maladies inflammatoires.

Le méthotrexate est utilisé à **faibles doses** pour le traitement des maladies inflammatoires chroniques (notamment la polyarthrite rhumatoïde, le psoriasis et les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin). Dans cette indication, la dose (jusqu'à 25 mg) est administrée **1 fois par semaine**.

La plupart des erreurs sont liées au fait que **les patients prennent cette dose hebdomadaire de méthotrexate de manière quotidienne**. Ce surdosage peut avoir des conséquences graves, voire mortelles. Des erreurs ont été décrites à toutes les étapes du processus : lors de la prescription, de la délivrance et de l'administration du méthotrexate.

Des cas de surdosage ont aussi été observés chez des patients qui ont confondu le méthotrexate avec l'acide folique. Pour limiter la toxicité du méthotrexate, de l'acide folique est administré selon deux schémas possibles : soit une dose hebdomadaire de 5 à 10 mg le lendemain de la prise du méthotrexate, soit une dose quotidienne de 1 mg (certaines sources conseillent d'éviter la prise d'acide folique le jour de la prise du méthotrexate, mais cette stratégie ne s'appuie pas sur des preuves cliniques et pourrait perturber le patient) (Voir Répertoire 9.2.1.).

En cliquant sur le symbole ▼ au niveau de la spécialité Ledertrexate® dans le Répertoire, vous trouverez des informations destinées aux professionnels de santé ainsi qu'une carte patient : sur cette « carte alerte », vous pouvez indiquer la dose et le jour où le méthotrexate doit être pris.

Lisez l'avertissement de l'AFMPS du 06/02/2026 : Risque de surdosage en méthotrexate par voie orale : rappel des recommandations pour le traitement des maladies inflammatoires.

Voir aussi les Folia d'avril 2020: Erreurs de posologie avec le méthotrexate: nouvelles mesures de précaution.

Note : Les « erreurs médicamenteuses » ayant entraîné un effet indésirable peuvent être notifiées à la division Vigilance de l'AFMPS via www.notifieruneffetindesirable.be. Les « erreurs médicamenteuses » sans effet indésirable peuvent être notifiées via medication-errors@afmps.be. La notification d'erreurs médicamenteuses a pour objectif d'évaluer la cause de l'erreur et, si possible, comment éviter que cette erreur ne se reproduise chez d'autres professionnels de la santé ou d'autres patients. Les notifications sont toujours traitées de manière confidentielle.

Noms des spécialités concernées:

- Méthotrexate (à faibles doses) per os : Ledertrexate® (voir le Répertoire)

Colophon

Les *Folia Pharmacotherapeutica* sont publiés sous l'égide et la responsabilité du *Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique* (Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische Informatie) a.s.b.l. agréée par l'Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé (AFMPS).

Les informations publiées dans les *Folia Pharmacotherapeutica* ne peuvent pas être reprises ou diffusées sans mention de la source, et elles ne peuvent en aucun cas servir à des fins commerciales ou publicitaires.

Rédacteurs en chef: (redaction@cbip.be)

T. Christiaens (Universiteit Gent) et
Ellen Van Leeuwen (Universiteit Gent).

Éditeur responsable:

T. Christiaens - Nekkersberglaan 31 - 9000 Gent.